

Rhetorik – Sicher auftreten, frei reden



Der Teilnehmerkreis

Führungskräfte, Projektmanager und Mitarbeiter, die Vorträge und Präsentationen vor Gruppen halten müssen, ihr Fachwissen wirkungsvoll „überbringen“ und ihre Redeängste abbauen möchten.

Ziele

Sie lernen, gewandt und sicher aufzutreten und überzeugend zu reden

- in freier Rede vor einer Gruppe
- und in Einzelgesprächen.

Trotz bester beruflicher Qualifikation fällt es den meisten Menschen schwer, ihr Fachwissen selbstbewusst, klar und leicht verständlich vor einer Gruppe von Zuhörern zu vertreten. In diesem Training wird die freie Rede geübt, das exakte Formulieren trainiert und die lebendige Ausdrucksfähigkeit gesteigert. Sie lernen, Kurzvorträge und Präsentationen interessant zu gestalten und flexibler in der Gesprächsführung zu werden. Um zu einer deutlicheren Aussprache zu kommen, werden auch Atem- und Sprechübungen durchgeführt.

Schwerpunkte

- Zuhörerkontakt herstellen
- Wie spreche ich überzeugend und einprägsam?
- Pausen gezielt einsetzen
- Auf den Punkt kommen
- Aufbau und Gliederung einer Rede
- Der interessante Redeeinstieg – der pointierte Redeschluss
- Wie vertrete ich mit Nachdruck meinen Standpunkt?
- Wie spreche ich dynamisch und abwechslungsreich?
- Ebenbürtiges Gesprächsverhalten
- Verschiedene Gesprächsstile und ihre Wirkung auf den Gesprächspartner
- Diskussionseröffnung durch gezielte Fragen
- Signale der Körpersprache, worauf muss ich achten?
- Atem- und Sprechübungen
- Wie bekomme ich mein Lampenfieber in den Griff?

Ihre Trainerin

Maria Schulenburg

Schauspielerin, Dipl.-Päd., Rhetorik-Ausbildung. Nach aktiver Schauspieltätigkeit seit zehn Jahren Trainerin für Führungskräfte und Mitarbeiter mit den Schwerpunkten Rhetorik, Kommunikation und Körpersprache.

InfoBox	Termine	Ort	Preis	TN	
SORHET	24.11.2008 bis 26.11.2008	Hamburg		Anmeldung	
	02.04.2009 bis 03.04.2009	Hamburg	1470,- €	Anmeldung	
	16.07.2009 bis 17.07.2009	Hamburg		12	Anmeldung
	26.11.2009 bis 27.11.2009	Hamburg		Anmeldung	

