

# Charisma – Stimme – Ausdruck – Körpersprache



## Der Teilnehmerkreis

Führungskräfte, Projektmanager und Mitarbeiter, die häufig Diskussionen oder Besprechungen führen, Teamsitzungen gestalten oder Präsentationen durchführen.

## Ziele

Eine Persönlichkeit wirkt nicht allein durch ihr Fachwissen, sondern durch die Glaubwürdigkeit ihres ganzen Auftretens, ihrer Ausstrahlung, ihrer Körperhaltung, Mimik, Stimme und Ausdrucksfähigkeit. In diesem Seminar machen Sie sich die genannten Elemente Ihrer Persönlichkeit bewusst und erfahren, wie Sie auf andere wirken. Sie werden den Blick schärfen für die vielfältigen Signale der Körpersprache und damit Ihre Menschenkenntnis vertiefen. Durch gezielte Übungen können Sie Ihrer Sprache mehr Energie und Überzeugungskraft verleihen und Ihre Ausstrahlung intensivieren.

## Schwerpunkte

- Was ist Charisma?
- Die innere Kraft der Persönlichkeit
- Blickkontakt, Mimik, Haltung
- Signale der Körpersprache deuten und verstehen
- Schutzgesten und Barrieren
- Die ICH-Zone des Menschen
- Stimme und Ausdruck
- Keine Angst vor Emotionen
- Wer das Sagen hat, muss reden können
- Die ersten 7 Sekunden Ihres Auftretens
- Selbstvertrauen ist erlernbar

## Ihre Trainerin

### Maria Schulenburg

Schauspielerin, Dipl.-Päd., Rhetorik-Ausbildung. Nach aktiver Schauspieltätigkeit seit zehn Jahren Trainerin für Führungskräfte und Mitarbeiter mit den Schwerpunkten Rhetorik, Kommunikation und Körpersprache.

InfoBox	Termine	Ort	Preis	TN
SOAUK	16.02.2009 bis 17.02.2009	Hamburg		<a href="#">Anmeldung</a>
	06.07.2009 bis 07.07.2009	Hamburg	900,- €	10 <a href="#">Anmeldung</a>
	07.12.2009 bis 08.12.2009	Hamburg		<a href="#">Anmeldung</a>

SEMINARBESCHREIBUNG ALS PDF-DOWNLOAD

